

# 検査結果

検査結果をその都度記入し、1年間の推移を見てみましょう。

検査日		/	/	/
体重 (kg)				
血圧 (mmHg)	基準値 130/80 mmHg未満	/	/	/
血糖値 (mg/dL)	空腹時 基準値 100 mg/dL未満			
	食後 基準値 140 mg/dL未満	( h)	( h)	( h)
HbA1c (%)	NGSP値 基準値 6.2 %未満			
LDLコレステロール (mg/dL)	基準値 140 mg/dL未満			
HDLコレステロール (mg/dL)	基準値 40 mg/dL以上			
中性脂肪 (mg/dL)	基準値 150 mg/dL未満			
AST (IU/L)	基準値 30 IU/L以下			
ALT (IU/L)	基準値 30 IU/L以下			
BUN (mg/dL)	基準値 9~21 mg/dL			
クレアチニン (mg/dL)	基準値 1.0 mg/dL以下			
eGFR (mL/min/1.73 m <sup>2</sup> )	基準値 90 mL/min/1.73 m <sup>2</sup> 以上			
アルブミン指数 (mg/gCr)	基準値 30 mg/gCr未満	mg/gCr	mg/gCr	mg/gCr
尿蛋白	定量 基準値 0.15 g/gCr未満	g/gCr	g/gCr	g/gCr
	定性 基準値 -	-・±・1+・2+・3+	-・±・1+・2+・3+	-・±・1+・2+・3+
	基準値			
	基準値			

治療内容・食事指導・療養指導などのポイント

---



---



---



---



---

※基準値は、糖尿病治療の目標値ではなく、診断基準値です。検査を実施する機関、測定方法などにより異なる場合がございます。

検査日		/	/	/
体重 (kg)				
血圧 (mmHg)	基準値 130/80 mmHg未満	/	/	/
血糖値 (mg/dL)	空腹時 基準値 100 mg/dL未満			
	食後 基準値 140 mg/dL未満	( h)	( h)	( h)
HbA1c (%)	NGSP値 基準値 6.2 %未満			
LDLコレステロール (mg/dL)	基準値 140 mg/dL未満			
HDLコレステロール (mg/dL)	基準値 40 mg/dL以上			
中性脂肪 (mg/dL)	基準値 150 mg/dL未満			
AST (IU/L)	基準値 30 IU/L以下			
ALT (IU/L)	基準値 30 IU/L以下			
BUN (mg/dL)	基準値 9~21 mg/dL			
クレアチニン (mg/dL)	基準値 1.0 mg/dL以下			
eGFR (mL/min/1.73 m <sup>2</sup> )	基準値 90 mL/min/1.73 m <sup>2</sup> 以上			
アルブミン指数 (mg/gCr)	基準値 30 mg/gCr未満	mg/gCr	mg/gCr	mg/gCr
尿蛋白	定量 基準値 0.15 g/gCr未満	g/gCr	g/gCr	g/gCr
	定性 基準値 -	-・±・1+・2+・3+	-・±・1+・2+・3+	-・±・1+・2+・3+
	基準値			
	基準値			

治療内容・食事指導・療養指導などのポイント

---



---



---



---



---

※基準値は、糖尿病治療の目標値ではなく、診断基準値です。検査を実施する機関、測定方法などにより異なる場合がございます。