

生活あるある

お題

第4回 糖尿病川柳

2016年7月、「糖尿病とうまくつきあう」サイトでは毎年恒例の人気企画『第4回糖尿病川柳』を実施しました。糖尿病とつきあう日々の出来事や、糖尿病の方を支えている方だからこそ気づくこと、思うこと、感じることなどをオリジナルの川柳で表現していただきました（＾＾）♪

入賞者発表

たくさんのご参加をいただき、ありがとうございました！
サンスター「糖尿病とうまくつきあう」運営スタッフによる
厳正な審査の結果、以下の方々の作品が入賞しました！

大賞

第4回 糖尿病川柳



運営スタッフより
ついつい忘れがちな「普段の生活を振り返り、見直すこと」の大切さを再認識することができるスペースな旬だと思ひ、選ばせていただきました！

nobuさんより
現在医者にかかっていますが、そのメインは食物の量を減らすことです。体重は2か月で4キログラムくらい減りました。もちろん血糖値も下がっている調子です。このいい状態を維持するのが目下の目標です。さし当たっては医者の指示に従って血糖値を上げて頑張りたいと考えています。急がずゆっくりと行きたいと思ひます。

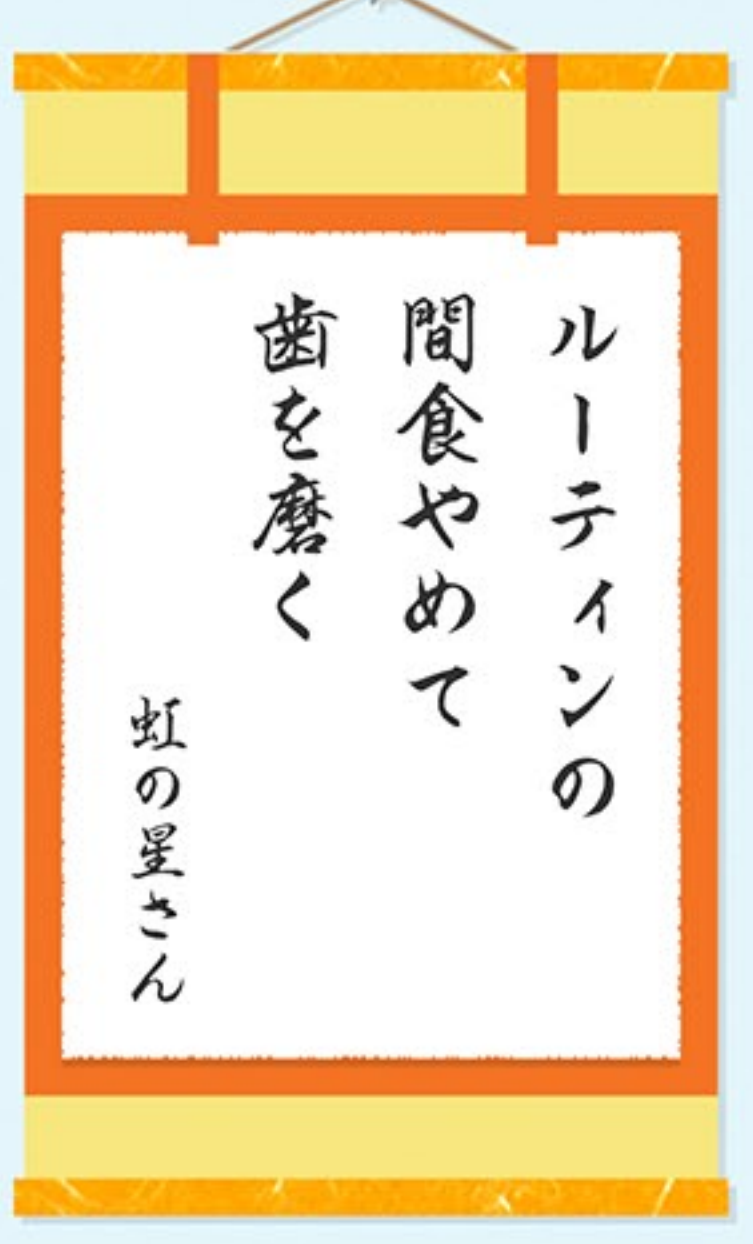
作品を見る！

プレゼント
大賞を受賞されたnobuさんには、右の中から好きな賞品を1つお贈りしました。

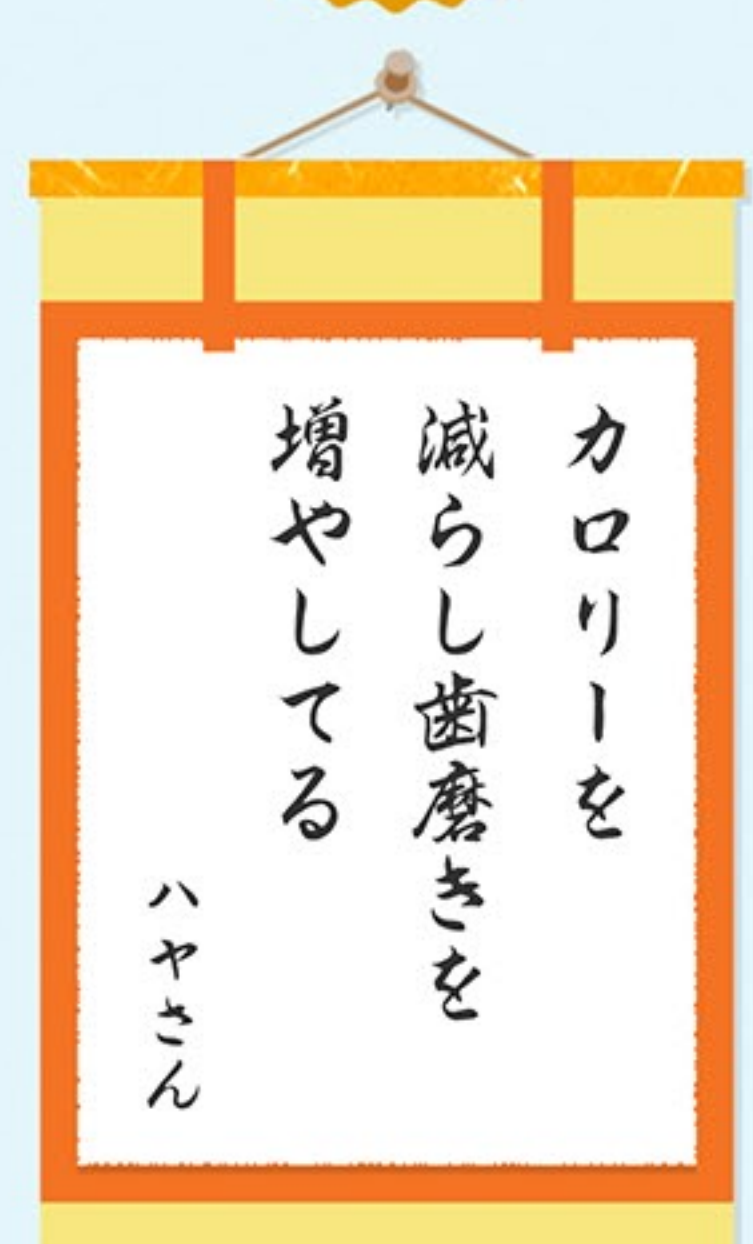


オーラル賞

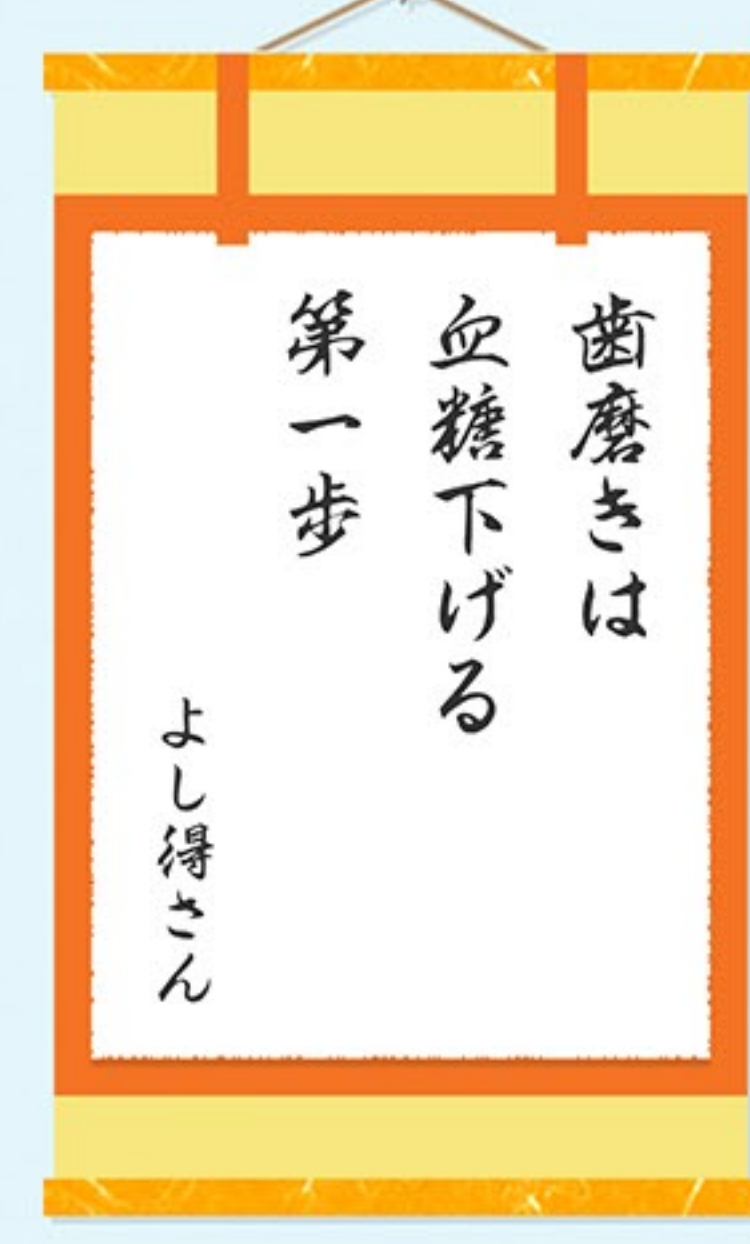
第4回 糖尿病川柳



なかなか間食をやめるのはむずかしいですが、食べたら唇はルーティンにしたいと思ひます。
from: 虹の星さん



もう少し面白味があればとも思ひますが、すなおに自然に読んだのが良かったと思ひます。
from: ハヤさん



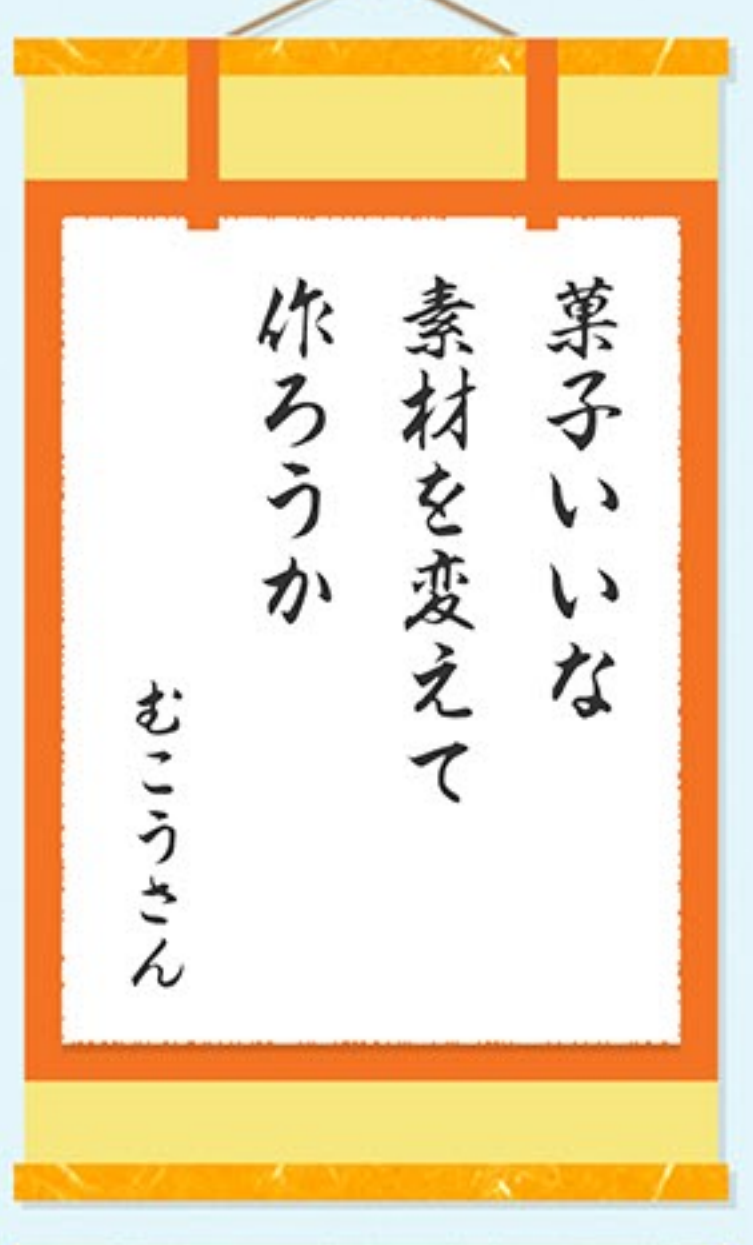
血糖値下げるのは食・運動・薬と思ひつた。サンスターサイトで、歯磨きが大切と知りました。
from: よし得さん

プレゼント
入賞された方には、右の中から好きな賞品を1つお贈りしました。

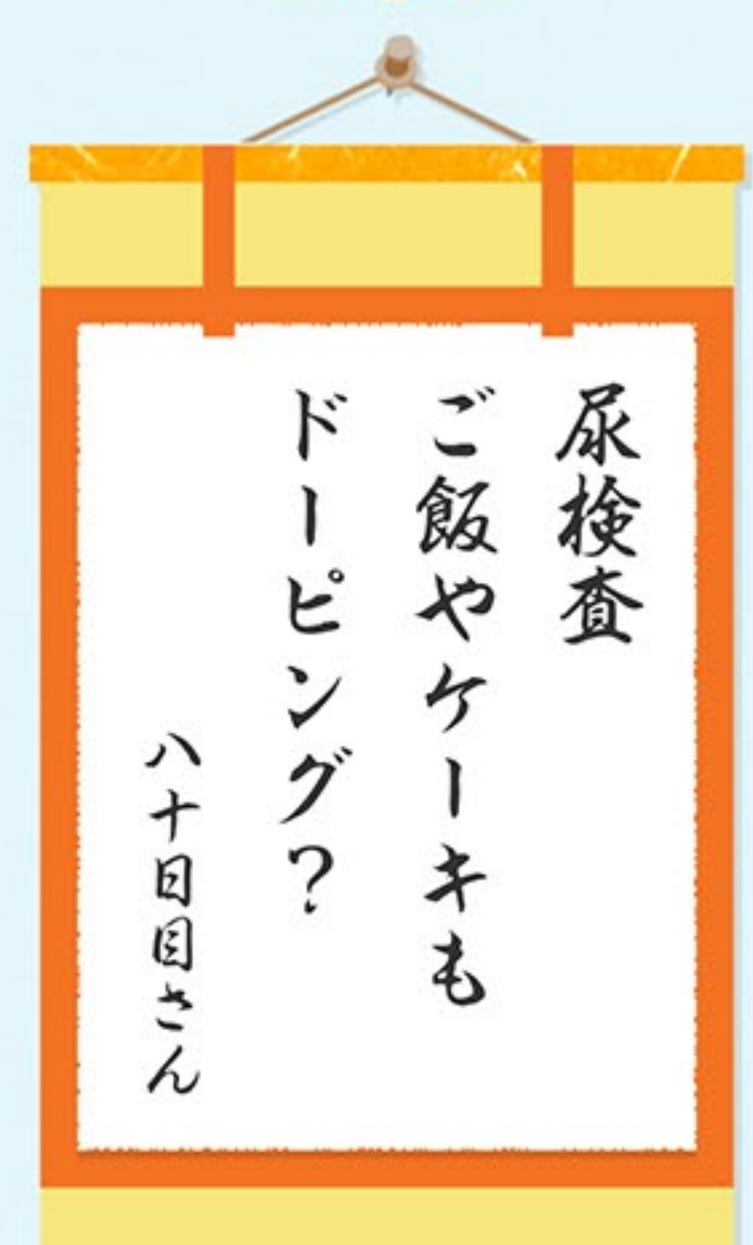


間食賞

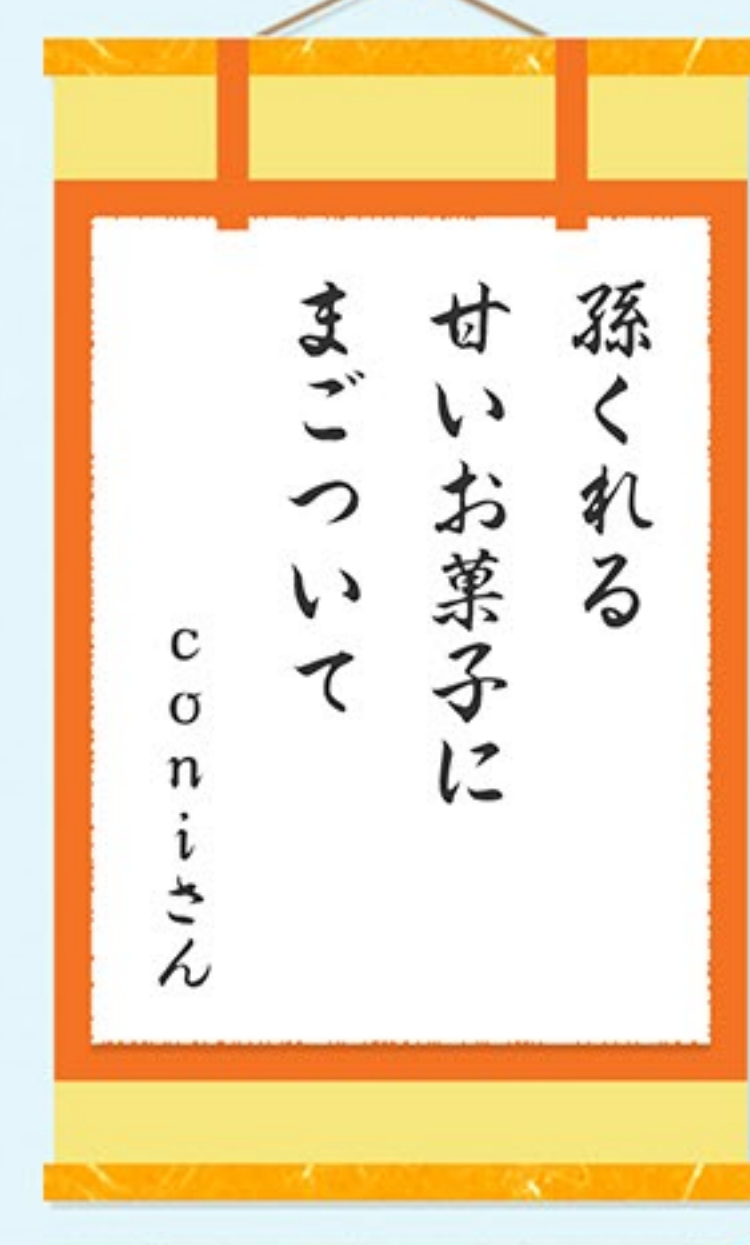
第4回 糖尿病川柳



ありがとうございます！前は食べたのに…と悲観せず、素材を変えて作るのも面白いですよ！
from: むこうさん



妻が糖尿で、食事や運動に気を使ひます。食べ過ぎや甘い物のドーピングは採血採尿でバレますね。
from: 八十日目さん



ダジャレで賞をもらえるって、どんなんでしょ？
from: coniさん

プレゼント
入賞された方には、右の中から好きな賞品を1つお贈りしました。



優秀作品

薄味を 妻も付き合う ただ感謝 アカエタカさん	子備軍で 歯磨き習慣 強化中 Oレママさん	治療薬 制限なしの家愛 haruyasunさん	セーフかな カロリーオフのお菓子たち かなこ0304さん	孫くれる 甘いお菓子に まごついて coniさん
糖尿の 俺の血を吸う 蚊も哀れ カラスの行水さん	間食が 必要カロリー 超えている カブトムシさん	飲み会の 誘惑に負け 徒歩帰宅 さもろばさん	生活で 見直す機会 糖尿病 むこうさん	薄いけど 妻の手料理 恋濃い味の ゆいといさん
糖尿の 影の主役は 俺の妻 かる太さん	糖尿が 血糖値の きっかけに だいすけさん	飲み会の 誘惑に負け 徒歩帰宅 さもろばさん	生活で 見直す機会 糖尿病 むこうさん	三十回 噛めばなんでも 甘くなる 八十日目さん
シユガレス ついつい手が出る 甘い既 aikihainさん	隠れ食い 真夜中の菓子 網パレル えみさんさん	季節ごと 対応かえて 減らす糖 ナフナさん	生活で 見直す機会 糖尿病 むこうさん	さらばハニー チョコパフェあんみつ 夢で会おう 吉田もれなさん
シユガレス ついつい手が出る 甘い既 aikihainさん	隠れ食い 真夜中の菓子 網パレル えみさんさん	季節ごと 対応かえて 減らす糖 ナフナさん	生活で 見直す機会 糖尿病 むこうさん	さらばハニー チョコパフェあんみつ 夢で会おう 吉田もれなさん
シユガレス ついつい手が出る 甘い既 aikihainさん	隠れ食い 真夜中の菓子 網パレル えみさんさん	季節ごと 対応かえて 減らす糖 ナフナさん	生活で 見直す機会 糖尿病 むこうさん	さらばハニー チョコパフェあんみつ 夢で会おう 吉田もれなさん